

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C27
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	20.9.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Andrej Cevár	OPT
2	Tomáš Butko	OPT
3	Tamara Blahušiaková	OPT
4	Juraj Vozár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
15:30 – 17:30 - tréning na vode
17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu
18:00 – 19:00 – balenie lodí na preteky SP

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Sústredili sme sa na nácvik jazdy po karuselovej trati s dôrazom na činnosť na náveternej a záverernej bóji a techniku obratu.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Jasno
TEPLOTA	24°C
VIETOR	1 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak